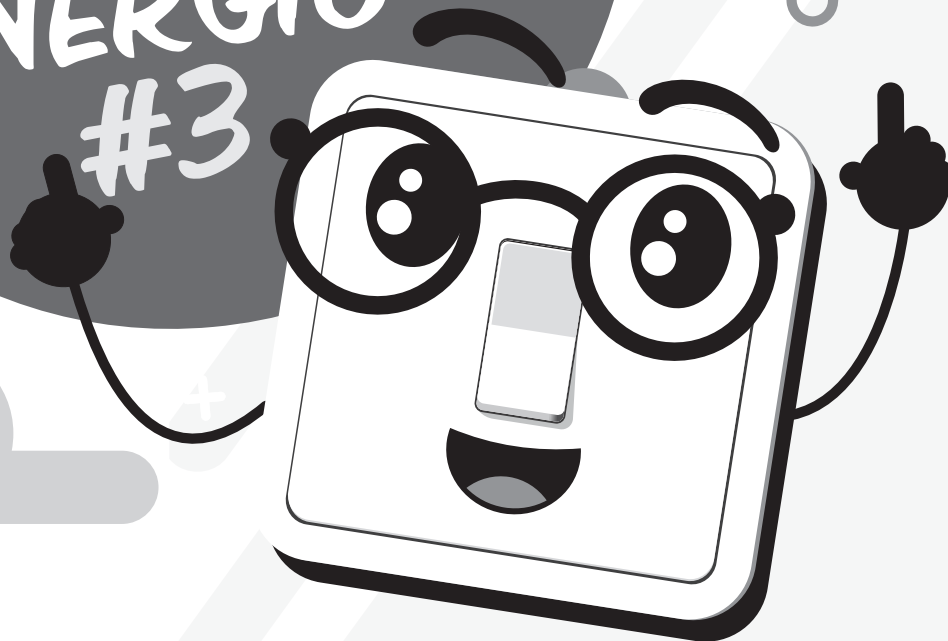


AKO HRAVO UŠETRÍME ENERGIU #3



**Tipy a triky,
ako jednoducho
šetriť energiou**

SSE
**STREDOSLOVENSKÁ
ENERGETIKA**

ZOZNÁMTE SA SO ŠTUKESOM

Ahojte, decká, volám sa Št'ukes a som vypínač v izbičke mojej kamarátky Katky. Celé dni si tak sedím na stene a vidím, ako Katka zbytočne mŕňa energiu.

1

Povedal som si dost' a rozhodol som sa, že naučím Katku šetriť.

A rovno to naučím aj vás, čo poviete? Tak super, ideme na to.

3



ŽIAROVKA SVETLUŠKA

ŽIAROVKA SVETLUŠKA

Vytvor 3 slová tak, že spojiš správne slabiky.

SVET

ROV

ŽIA

PA

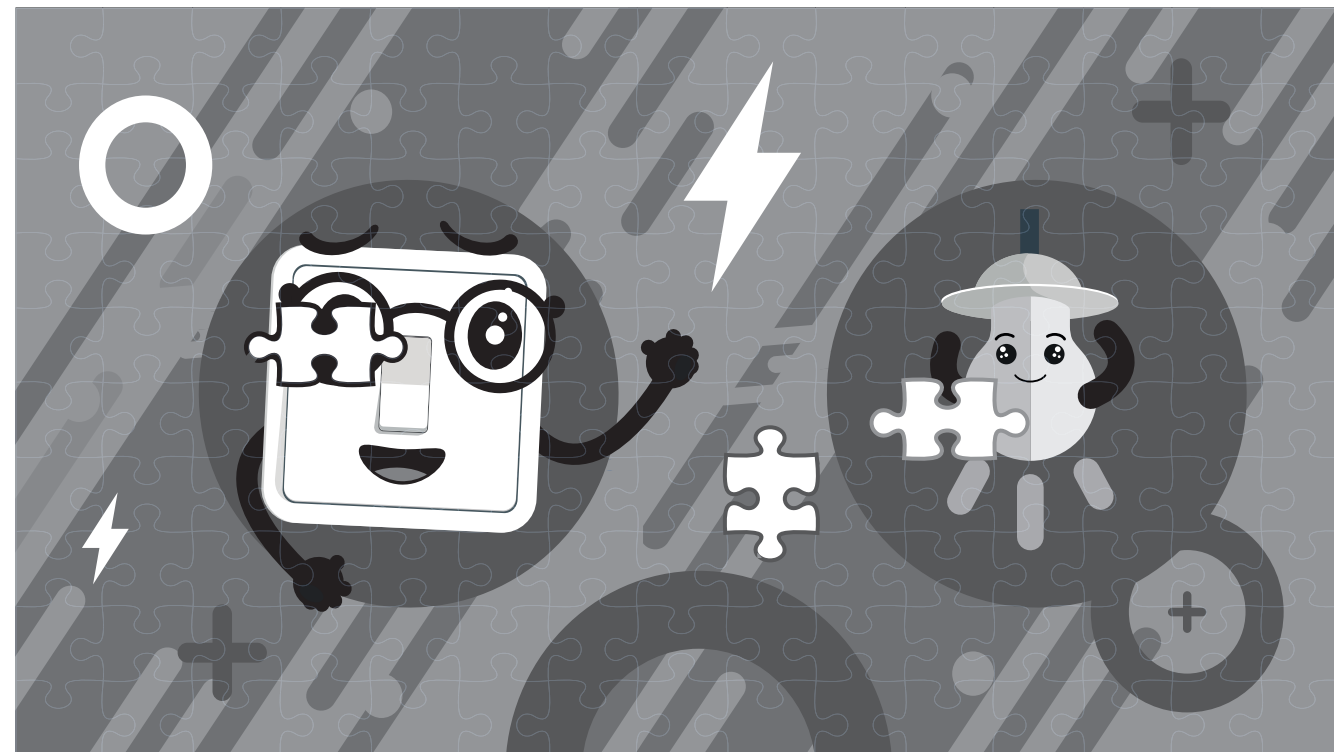
KA

LAM

LO



Vieš, ktoré kúsky puzzle chýbajú?
Vyber ten správny tvar, spoj ho
s prázdным miestom a dokonči obrázok.



1



2



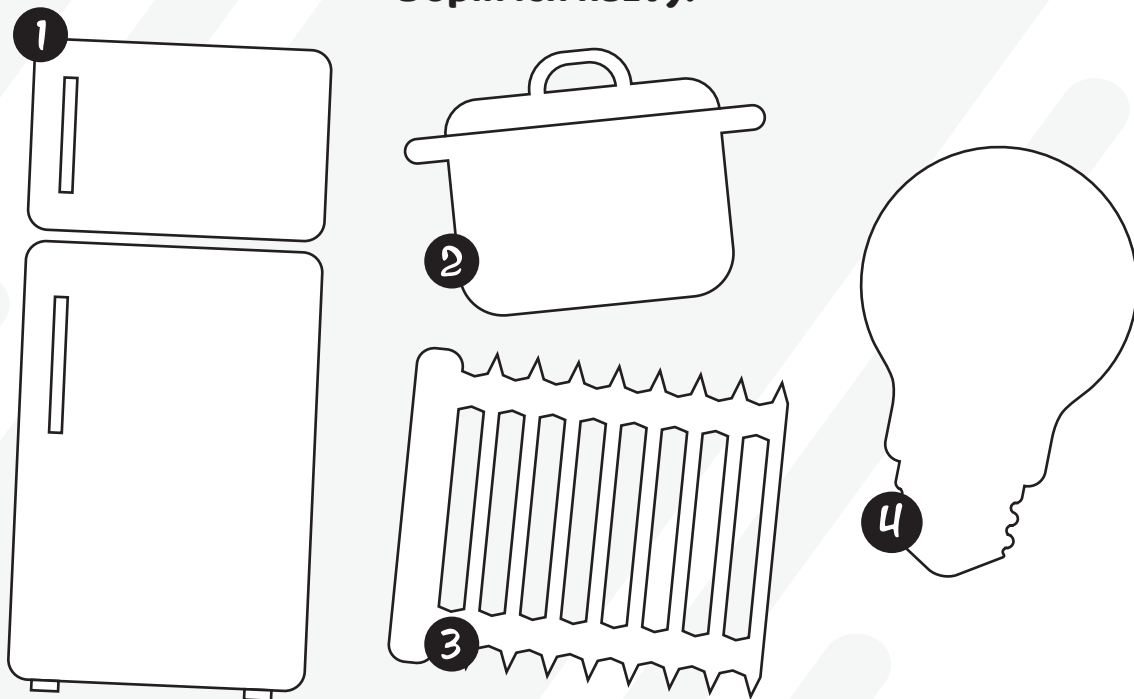
3

CHLADNIČKA HLADNICKA



CHLADNIČKA HLADNICKA

Spoznáš spotrebiče aj po tme?
Doplň ich názvy.



1

3

2

4

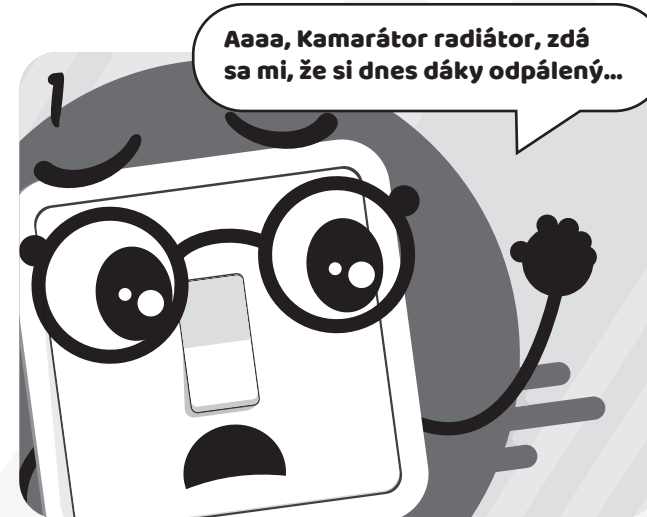
Na zdravé a chutné raňajky,
ktoré si hravo pripravíš,
budeš potrebovať:



Zakrúžkuj tieto potraviny v chladničke Hladničke.

KAMARÁTOR RADIÁTOR

KAMARÁTOR RADIÁTOR

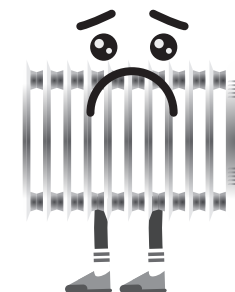
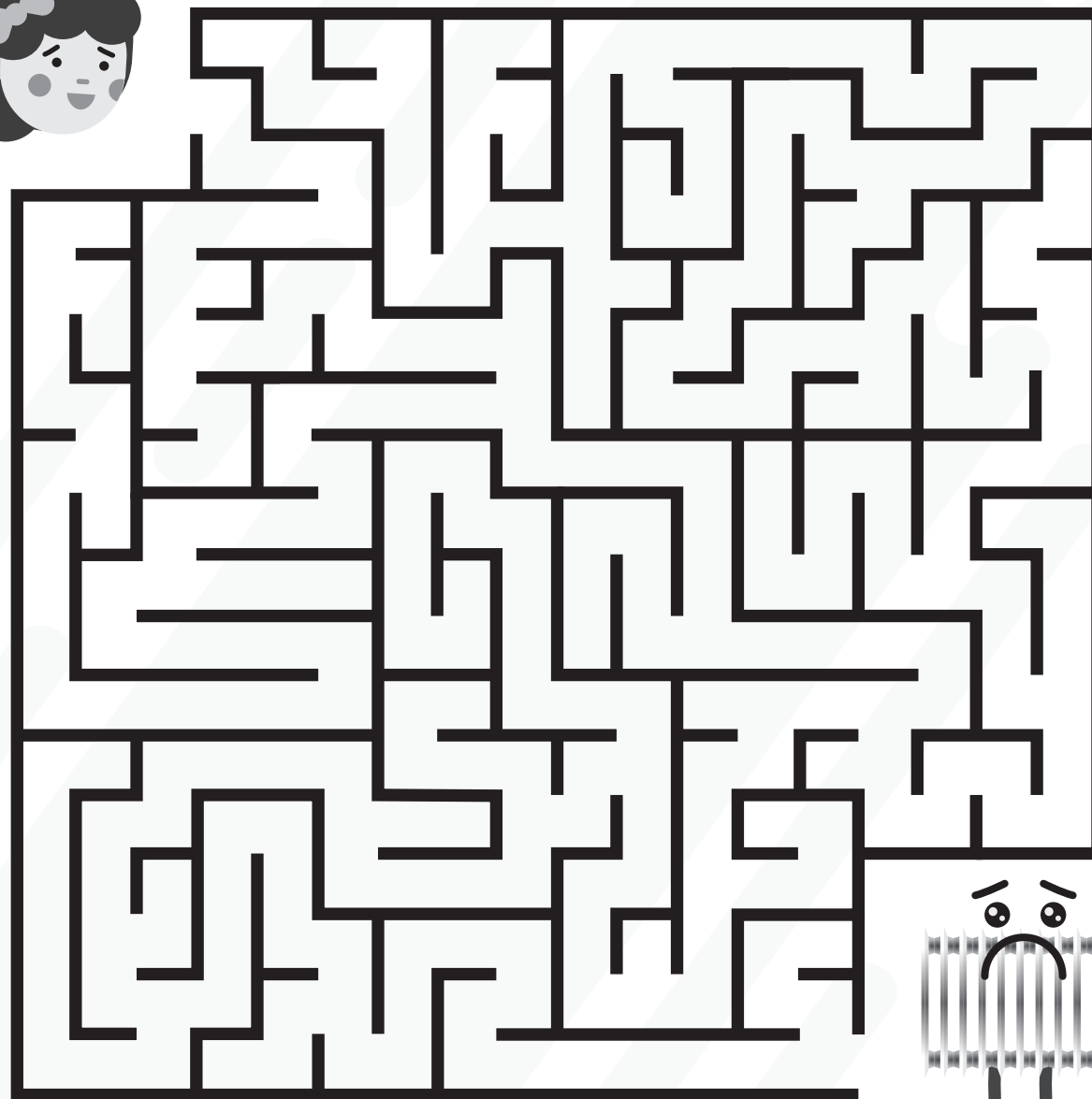


KAMARÁTOR RADIÁTOR

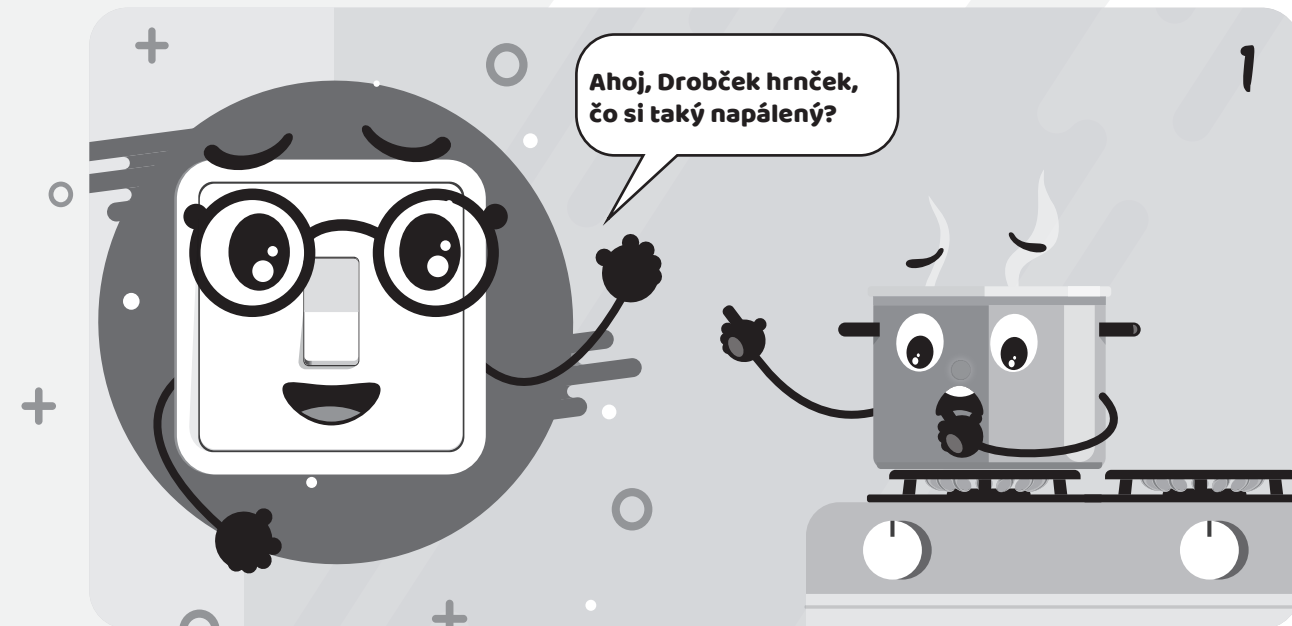
Nájdí v štvorsmerovke 9 spotrebičov,
ktoré potrebuješ vypnúť predtým, ako ideš s kamarátmi von.

A	H	K	R	O	T	Á	I	D	A	R
L	R	G	U	D	M	G	I	T	Z	K
Ž	I	A	R	O	V	K	A	E	E	A
Č	A	N	Z	R	L	O	M	J	E	N
A	K	Q	Á	M	H	L	L	V	J	I
T	O	O	Č	U	Ú	A	Y	Í	F	C
Í	V	N	K	V	T	W	U	Z	A	A
Č	A	Y	A	I	I	O	V	O	B	I
P	Č	S	V	K	K	J	K	R	A	Z
C	H	L	A	D	N	I	Č	K	A	L

Pomôž Katke nájsť cestu ku Kamarátorovi,
aby ho mohla vypnúť.



DROBČEK HRNČEK



2

Ani sa nepýtaj. Katka ma zase
zabudla zakryť a potom mi
varenie strašne dlho trvá
a míňam veľa energie.
Už som z toho unavený.

This illustration shows the pot character on the stove, looking sad and tired. A speech bubble explains that the cat forgot to cover it, making cooking take a long time and use a lot of energy. The background is light gray with some decorative plus and minus signs.

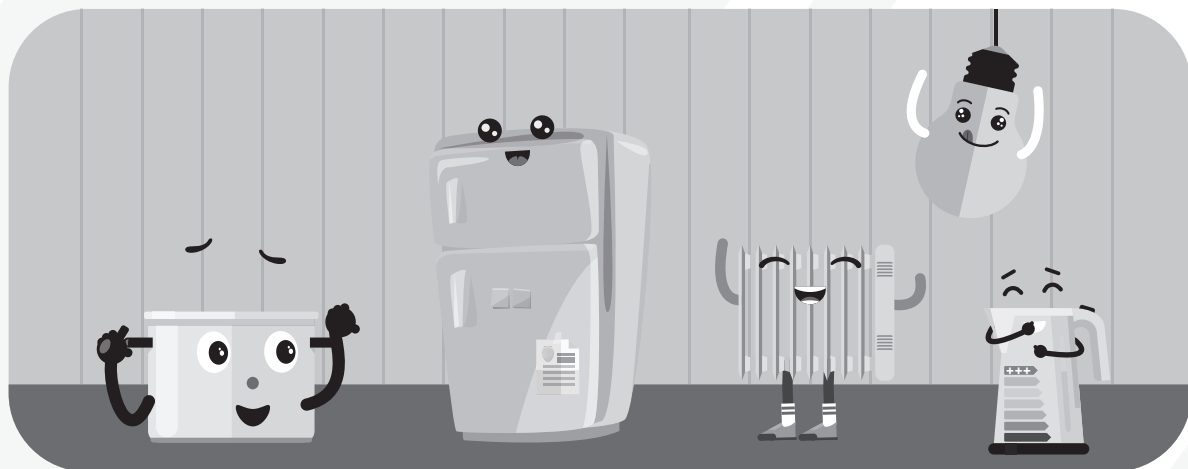
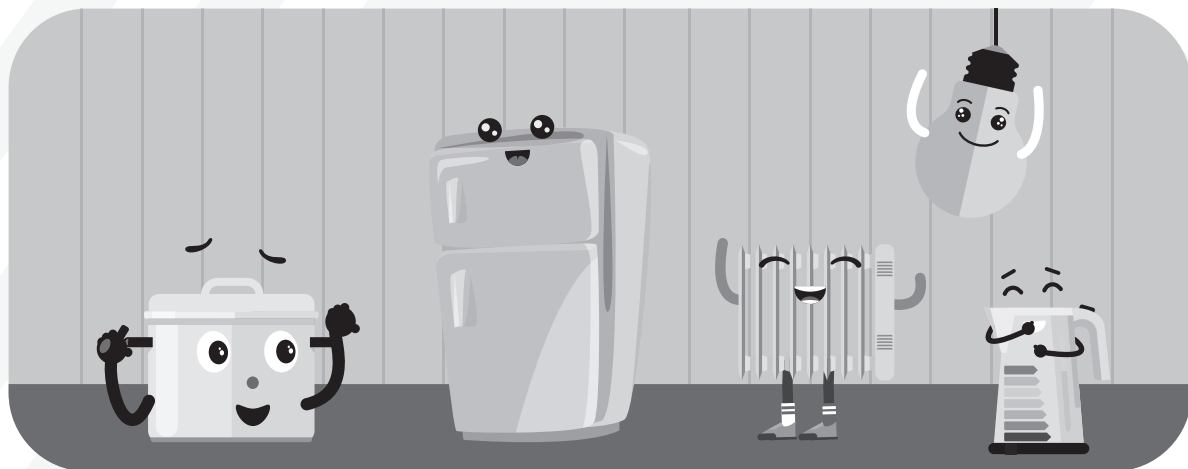
3

Decká, vždy, keď pomáhate mamičke
pri varení, nezabudnite jej pripomenúť,
aby pozakrývala hrnce pokrievkami.
Inak z nich zbytočne uniká teplo,
varenie trvá dlhšie a míňa sa tak
viac energie.

This illustration shows the square character with glasses, pointing upwards with a happy expression. A speech bubble provides advice to remind the mother to cover the pots to save energy. The background is light gray with some decorative plus and minus signs.

DROBČEK HRNČEK

S našimi spotrebičmi niečo nie je v poriadku...
Nájdí na obrázku dole 5 rozdielov.



Dokresli polovičku Drobčeka hrnčeka
a nezabudni ho aj vymal'ovat'.



KOHÚTIK HUNCÚTIK

Ahoj, kohútik Huncútik,
čo si taký uplakaný?

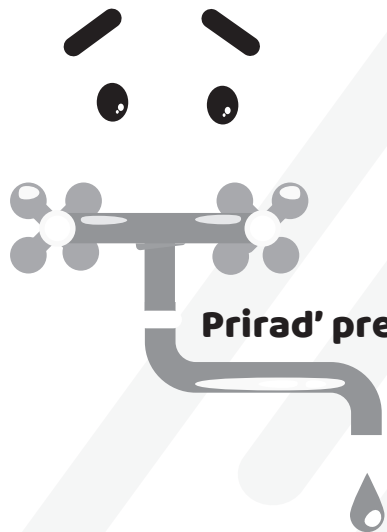


Ani sa nepýtaj. Vždy, keď sa Katka
sprchuje, nezastavuje ani len na
chvíľu vodu. Zbytočne tak zo mňa
každý večer len tečie a tečie!



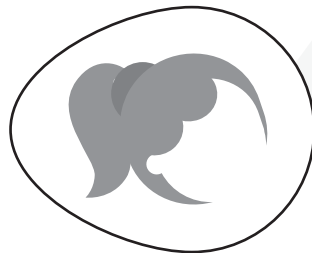
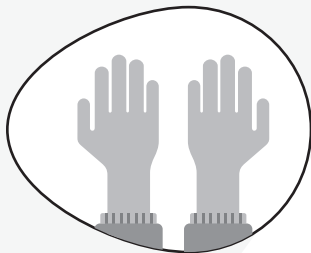
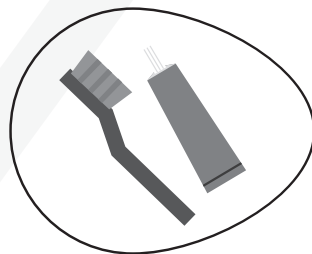
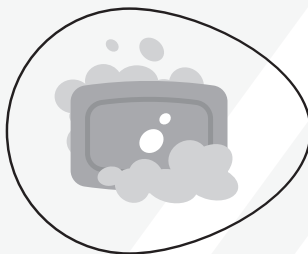
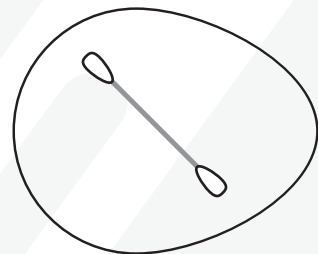
Decká, keď sa sprchujete, zastavte
vodu, kým sa namydľíte. Ušetríme
tak veľa vody a energie na jej ohrev!





KOHÚTIK HUNCÚTIK

Prirad' predmety k činnostiam, na ktoré ich používaš.



Kvapka ku kvapke...
Každá kvapka vody je cenná, preto ňou nezabudni šetriť'.

Dokresli správny počet kvapiek
a vyrieš matematickú úlohu.

$$\dots\dots\dots + \text{drop} = \text{drop drop}$$

$$\dots\dots\dots + \text{drop drop} = \text{drop drop drop}$$

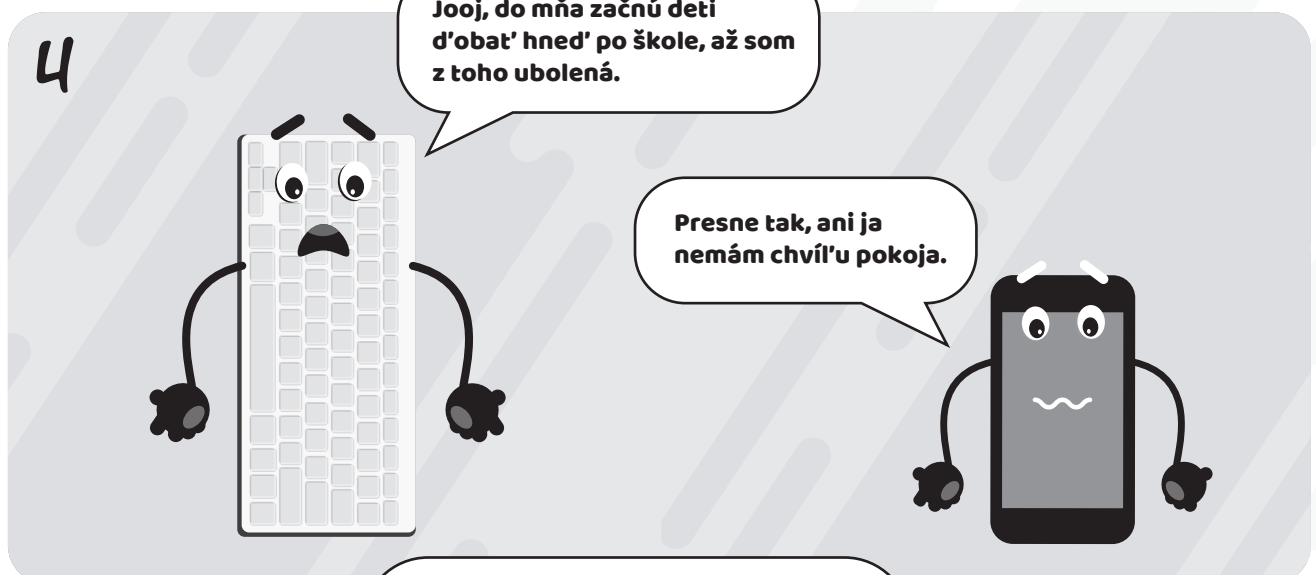
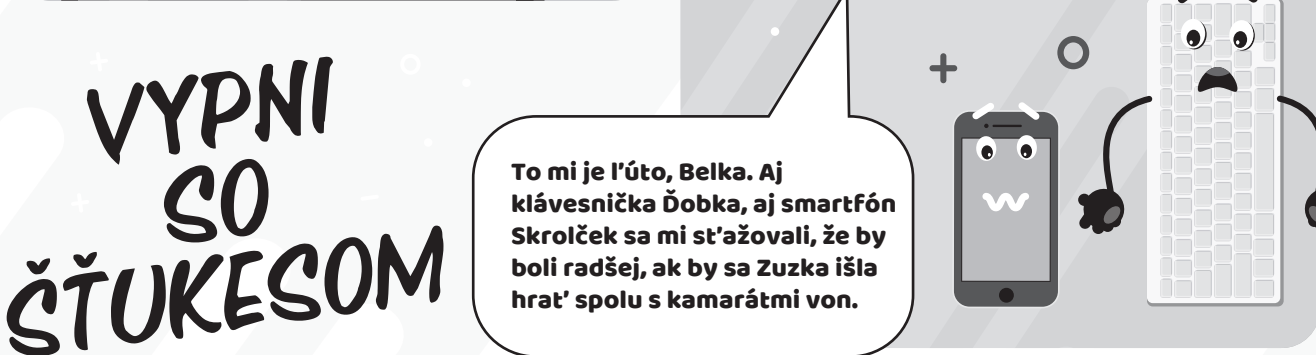
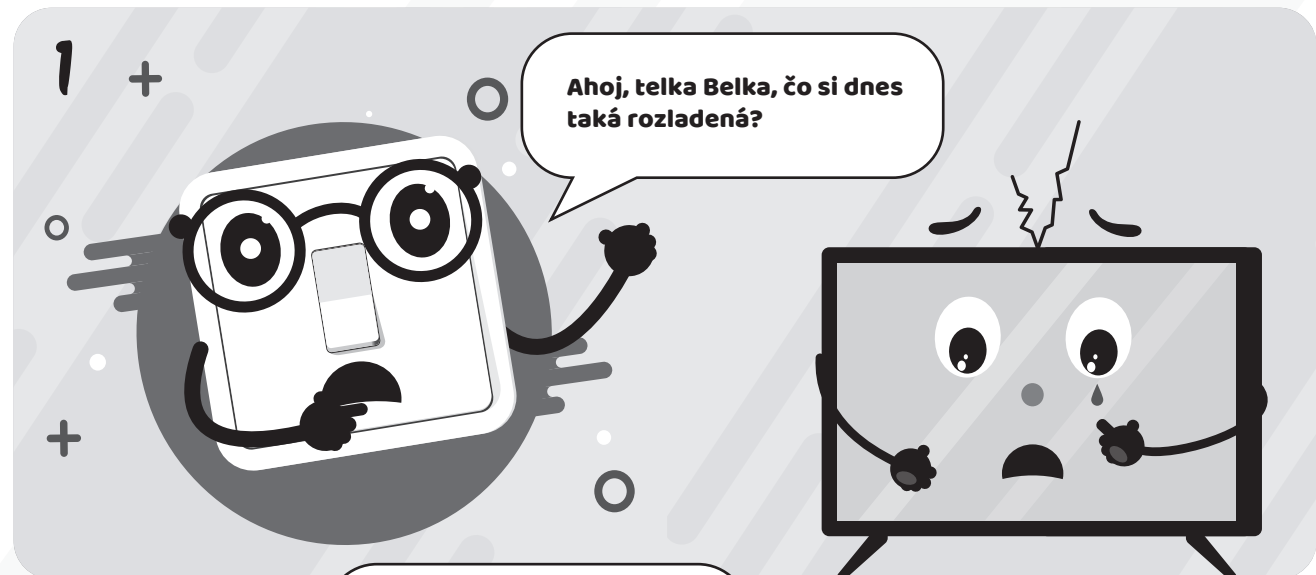
$$\text{drop drop drop drop drop} - 3 = \dots\dots\dots$$

$$1 + \text{drop drop drop drop} - \dots\dots\dots = \text{drop drop drop}$$

$$1 + \text{drop drop drop} = \dots\dots\dots$$

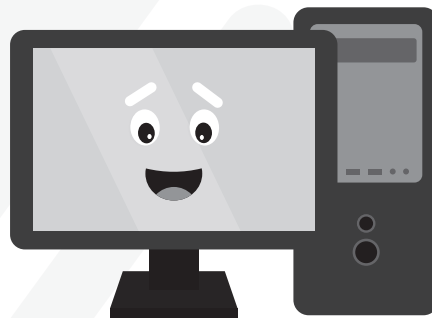
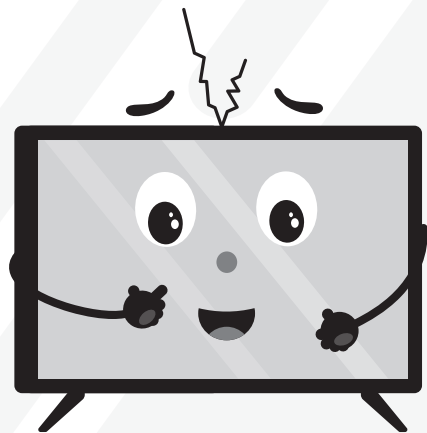
$$\text{drop drop} + 4 - \dots\dots\dots = \text{drop drop}$$

$$\dots\dots\dots - \text{drop} + \text{drop drop drop} = 4$$



VYPNI SO ŠTUKESOM

Ktoré veci treba povypínať, keď ideš von s kamarátmi? Zakrúžkuj.



Vyskúšal/-a si už niektorú z týchto aktivít?
Ak áno, nezabudni si ju odškrtnúť.



☐ Vyrobit' a púšťať si šarkana

☐ Skákať škôlku

☐ Upieť si s rodičmi koláč

☐ Nazbierať kvety

☐ Vyrobit' a poslať kamarátovi pohľadnicu

☐ Navštíviť psíkov v útulku

☐ Porozprávať sa so starými rodičmi

☐ Požičať si knižku z knižnice

Čo všetko si sa naučil so Šťukesom? Pomôžu ti Šťukesové videá.

Keď odchádzam z izbičky, skontrolujem, či som svetielka.

Pred otvorením chladničky si dobre, na čo mám chuť?

Keď idem z domu na niekoľko dní preč, v izbičke radiátor.

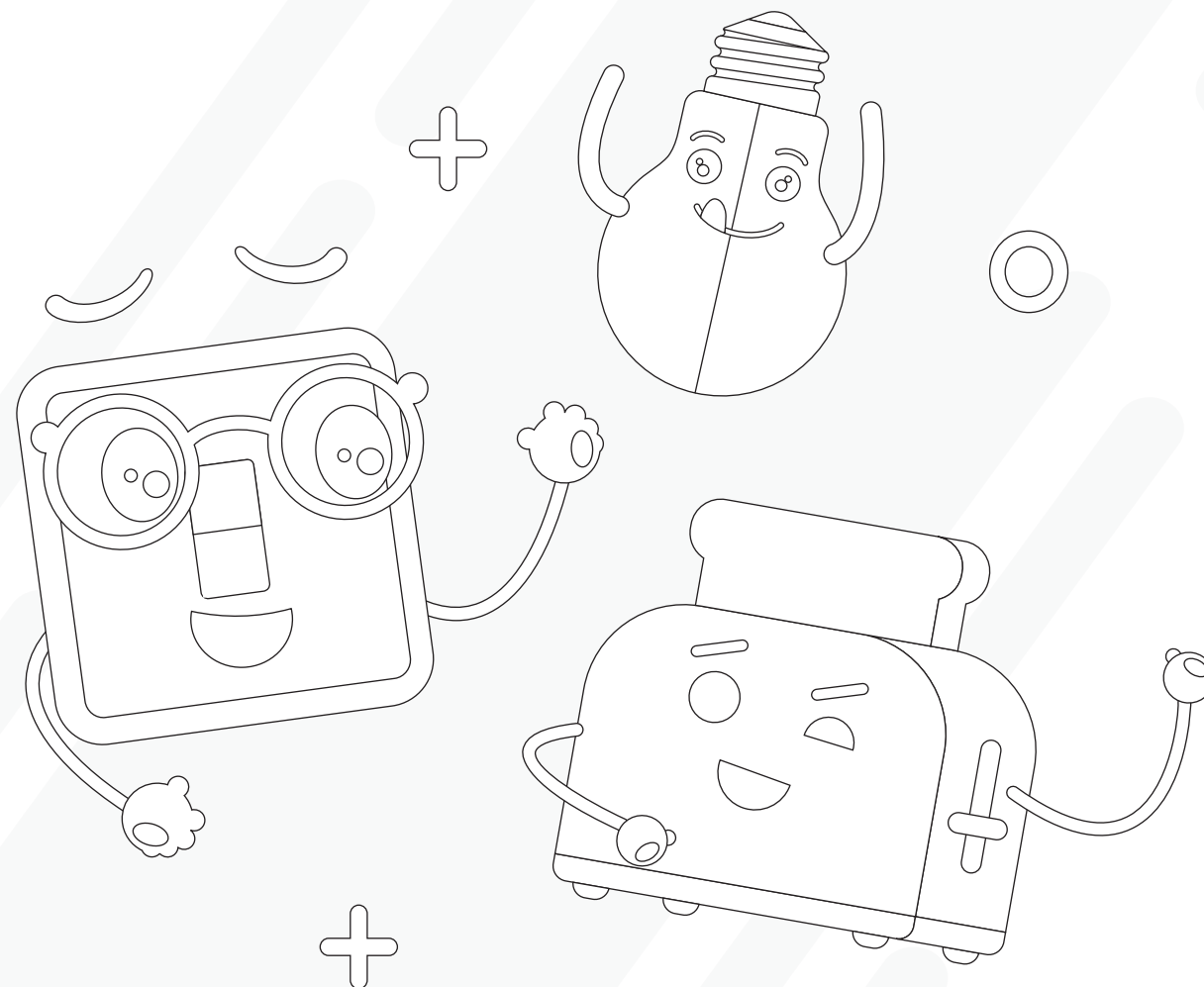
Pri varení rodičom pripomeniem, aby zakryli hrniec

Kým sa pri umývaní namydľím, zastavím

Namiesto hrania na počítači sa vyberiem s kamarátmi

Nápoveda
1. zhasol/zhasla
2. rozmyslim
3. stišim
4. pokrievkou
5. vodu
6. von

Vyfarbi si Šťukesa a jeho kamarátov!



VYPNI SO ŠTUKESOM

Šesť aktivít,
ktoré pomáhajú
deťom rozvíjať kreativitu,
predstavivosť či pohybovú zdatnosť.



1. AKTIVITA

TIP

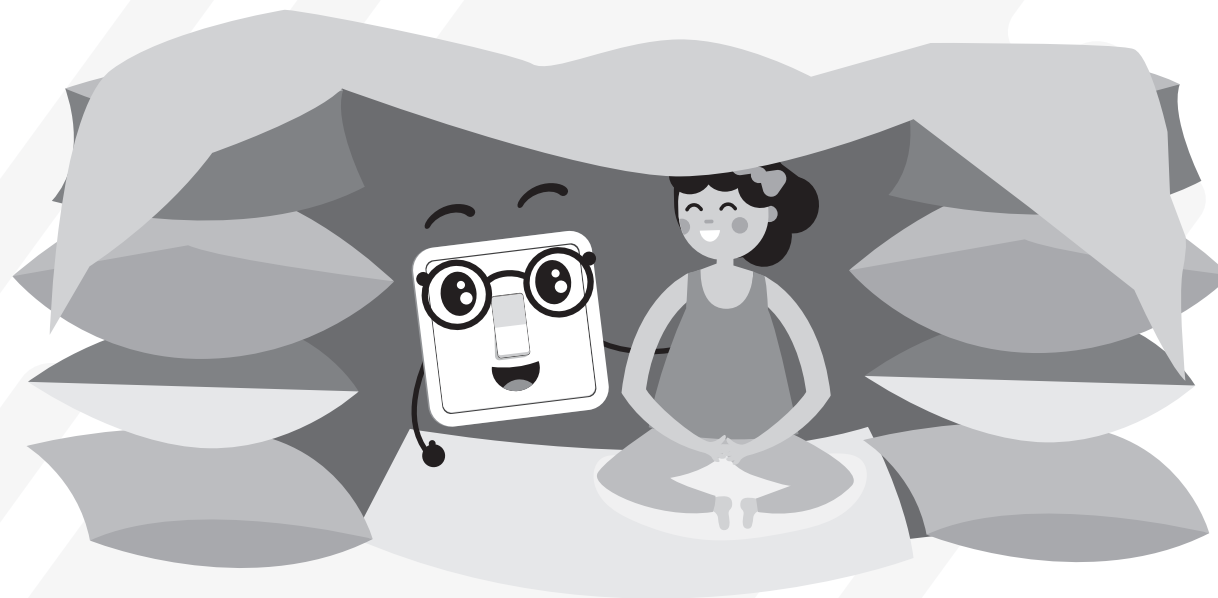
Nevieš, čo od dobroty? Šťukes vymyslel takúto kocku, ktorá ti jednoducho poradí, čo robiť. Vystrihni si ju, zlepi a zahraj si ju s kamarátmi miesto pozerania televízie.



2. AKTIVITA

TIP

Šťukes miluje dobrodružstvá. Preto si spolu s Katkou postavili domáci bunker. Skús si ho s kamošmi postaviť aj ty!



BUDEME POTREBOVAŤ:

1x deka

1x karimatka

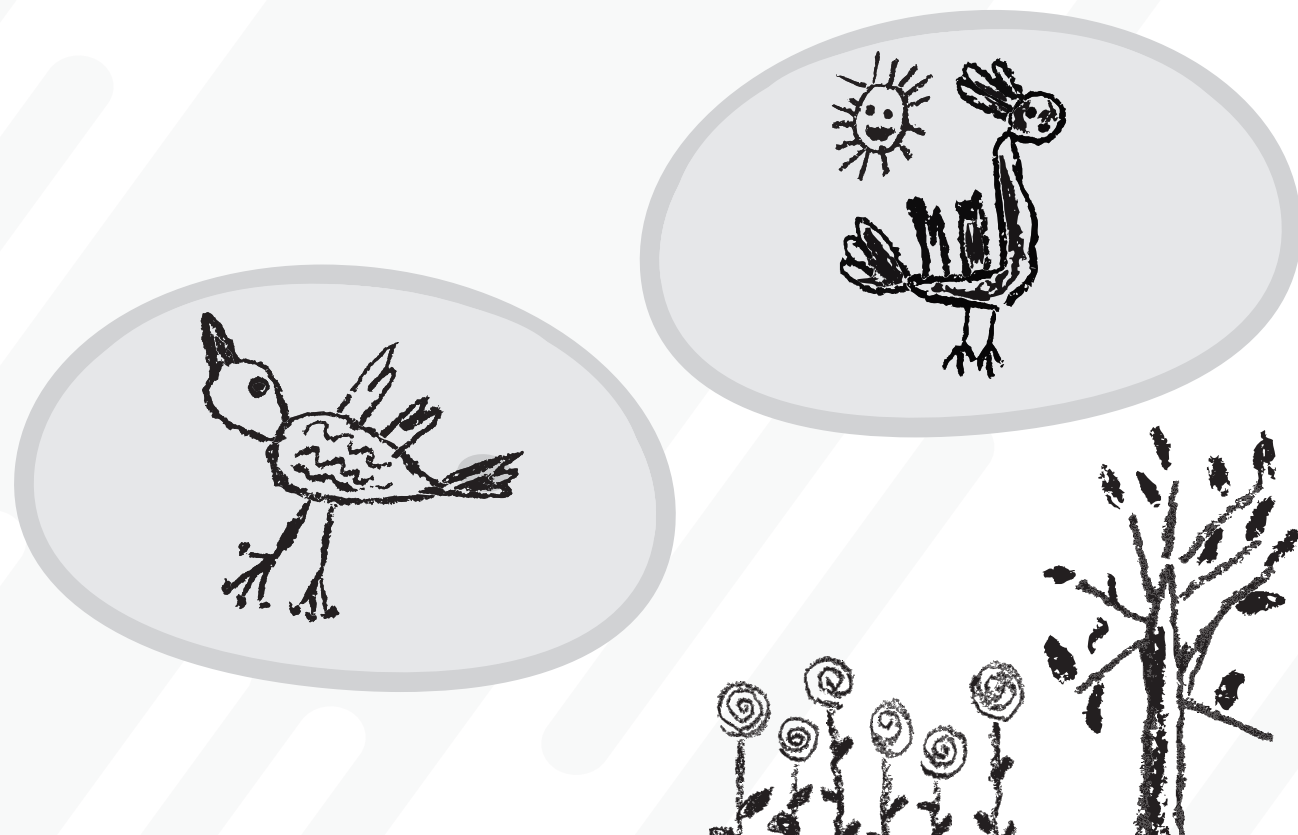
8x vankúš

3. AKTIVITA

TIP

Vytvor si svoje vlastné veselé kamene spolu so Št'ukesom! Vyber sa do prírody a nazbieraj si ploché kamienky, ktoré u seba doma vymal'uješ akrylovými farbami.

Môžeš si takto vytvoriť postavičky, s ktorými sa zahráš, alebo ich nechať na rozličných miestach vonku a potešiť tak niekoho iného. Čo si na kamienok nakreslíš ako prvé?



4. AKTIVITA

TIP

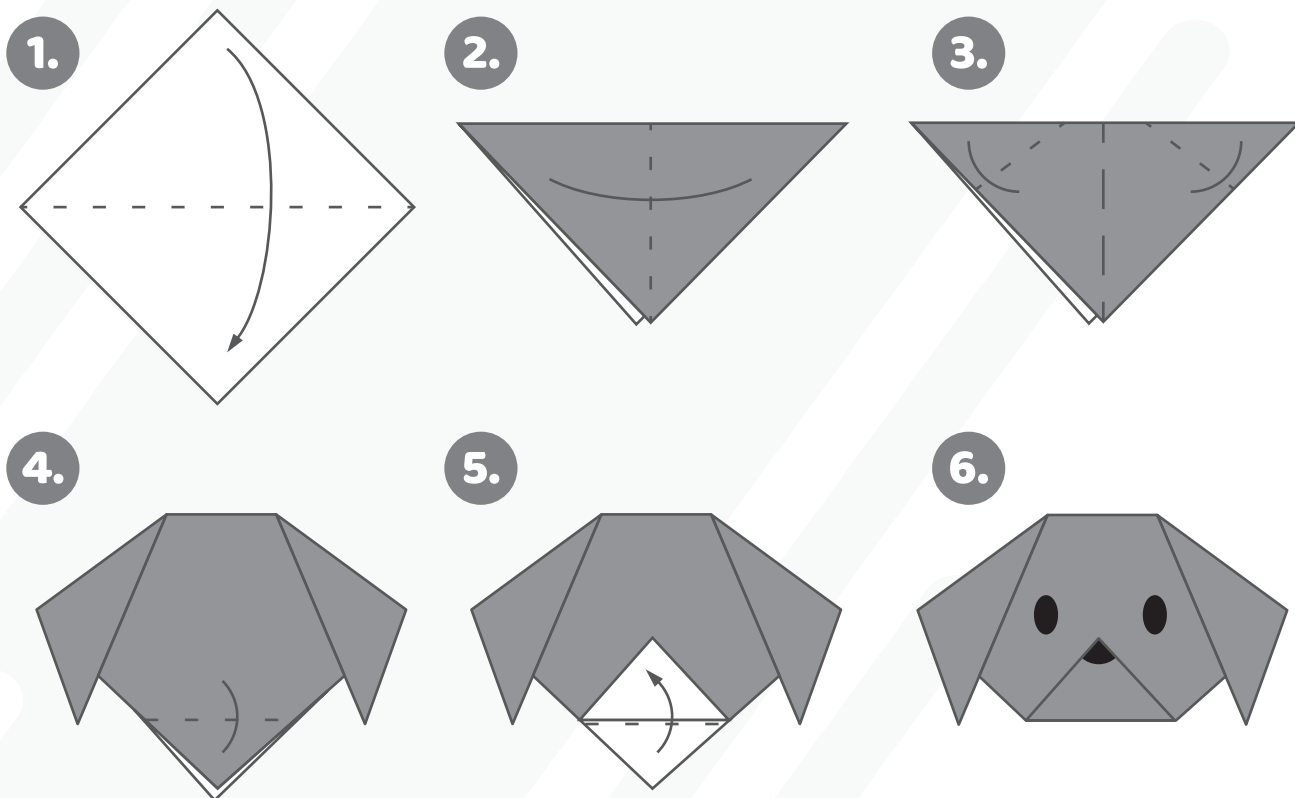
Vieš, čo rastie v tvojom okolí? Popros rodičov alebo učiteľ'ku/učiteľ'a, aby ti pomohli založiť si rovnaký herbár, ako má Št'ukes. Spoznaj tak prírodu a nauč sa o nej niečo nové.



5. AKTIVITA

TIP

Št'ukes je veľký výmyselník. Od telky Belky odkukal, že v Japonsku dokážu z papiera poskladať hocičo. Napríklad aj takého psa. Nájdi si vhodný papier a skús to aj ty.



6. AKTIVITA

TIP

Kým sa stal Št'ukes vypínačom, chcel vykonávať rôzne povolania. Avšak nikdy sa mu to nepodarilo, tak si vymyslel hru, vďaka ktorej môže byť, kým chce. Zahraj si ju s kamarátmi.

PRAVIDLÁ

Každý hráč si na lepiaci papierik napíše povolanie, ktoré by chcel v dospelosti robiť. Ten posunie svojmu kamarátovi po pravici. Potom si každý papierik nalepí na čelo a snaží sa uhádnuť, kým je. Ostatných hráčov sa môže pýtať iba otázky, na ktoré sa odpovedá ÁNO – NIE. Keď zaznie NIE, pokračuje ďalší hráč.





Energia pre váš život

www.sse.sk