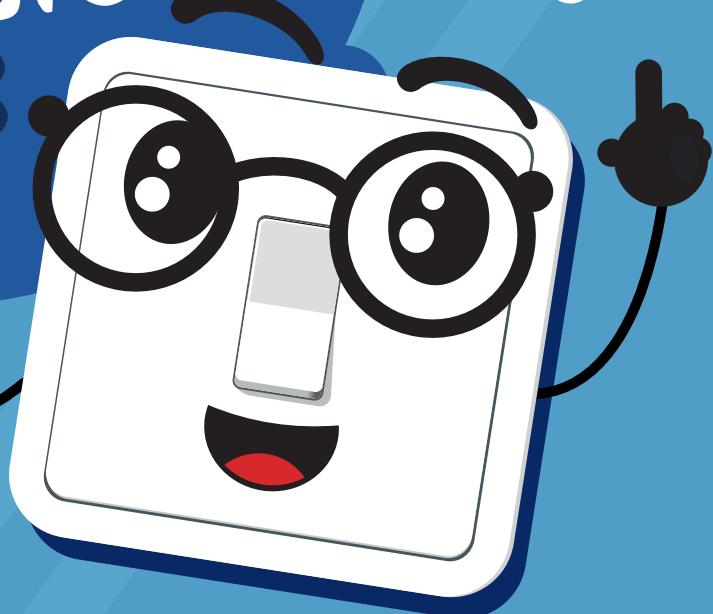


# AKO URAVO UŠETRÍME ENERGIU

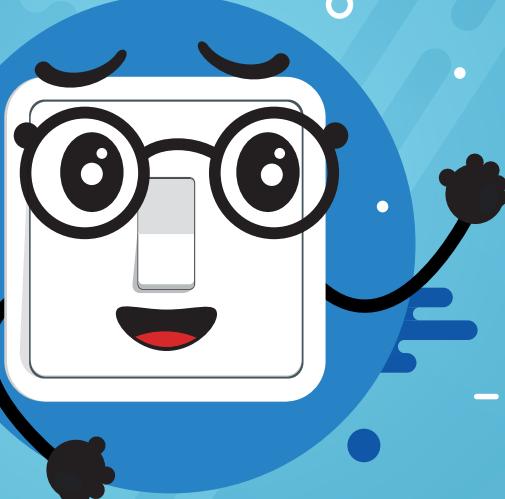
#3



Tipy a triky,  
ako jednoducho  
šetríť energiou

# ZOZNÁMTE. SA SO ŠTUKESOM

Ahojte, decká, volám sa Štukes a som vypínač v izbičke mojej kamarátky Katky. Celé dni si tak sedím na stene a vidím, ako Katka zbytočne miňa energiu.



# ŽIAROVKA SVETLUŠKA

Vytvor 3 slová tak, že spojíš správne slabiky.

**SVET**

**ROV**

**ŽIA**

**PA**

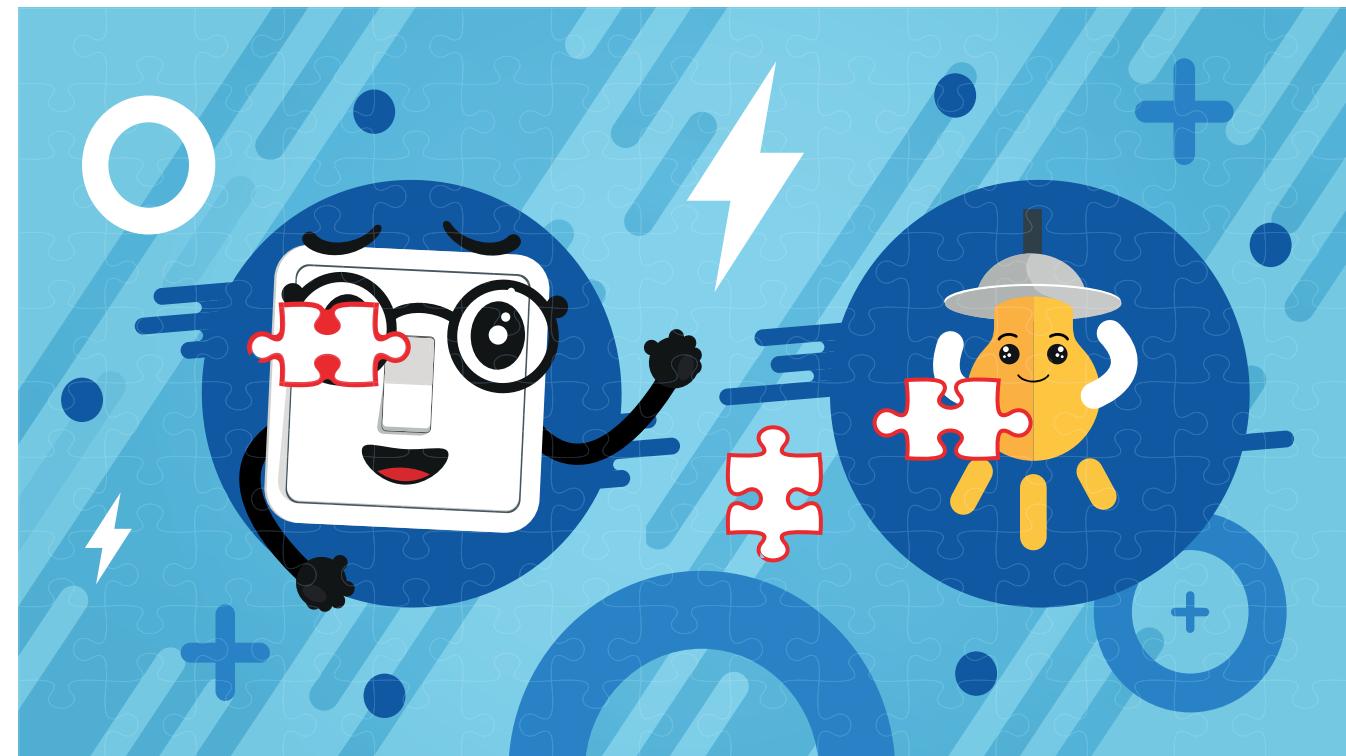
**KA**

**LAM**

**LO**



**Vieš, ktoré kúsky puzzle chýbajú?**  
**Vyber ten správny tvar, spoj ho s prázdnym miestom a dokonči obrázok.**



**1**



**2**



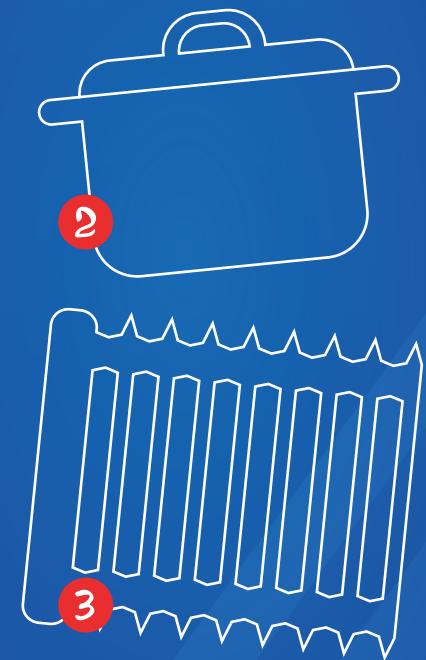
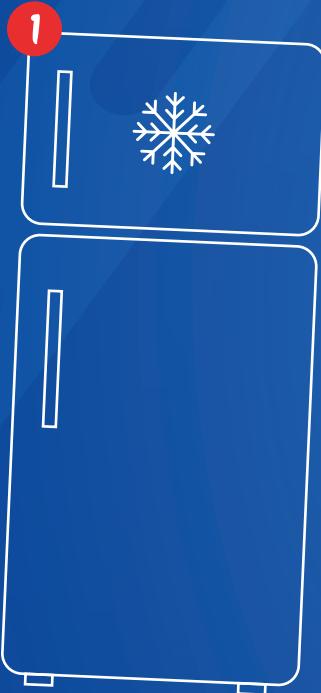
**3**

# CHLADNIČKA HLADNIČKA



# CHLADNIČKA HLADNICKA

Spoznáš spotrebiče aj po tme?  
Doplň ich názvy.



1

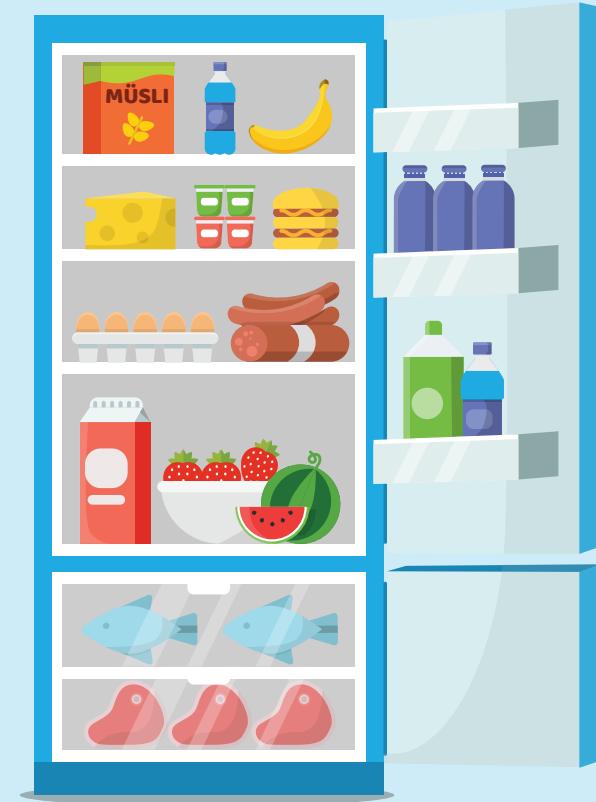
3

2

4

Na zdravé a chutné raňajky,  
ktoré si hravo pripravíš,  
budeš potrebovať:

- JOGURT
- MÜSLI
- JAHODY
- BANÁN



Zakrúžkuj tieto potraviny v chladničke Hladničke.

# KAMARÁTOR RADIÁTOR

## KAMARÁTOR RADIÁTOR

1

Aaaa, Kamarátor radiátor, zdá sa mi, že si dnes dákys odpálený...

2

Hej, lebo Katka ma nevyplala a musím kúriť, aj keď tu so mnou nie je. Už som z toho celý unavený.

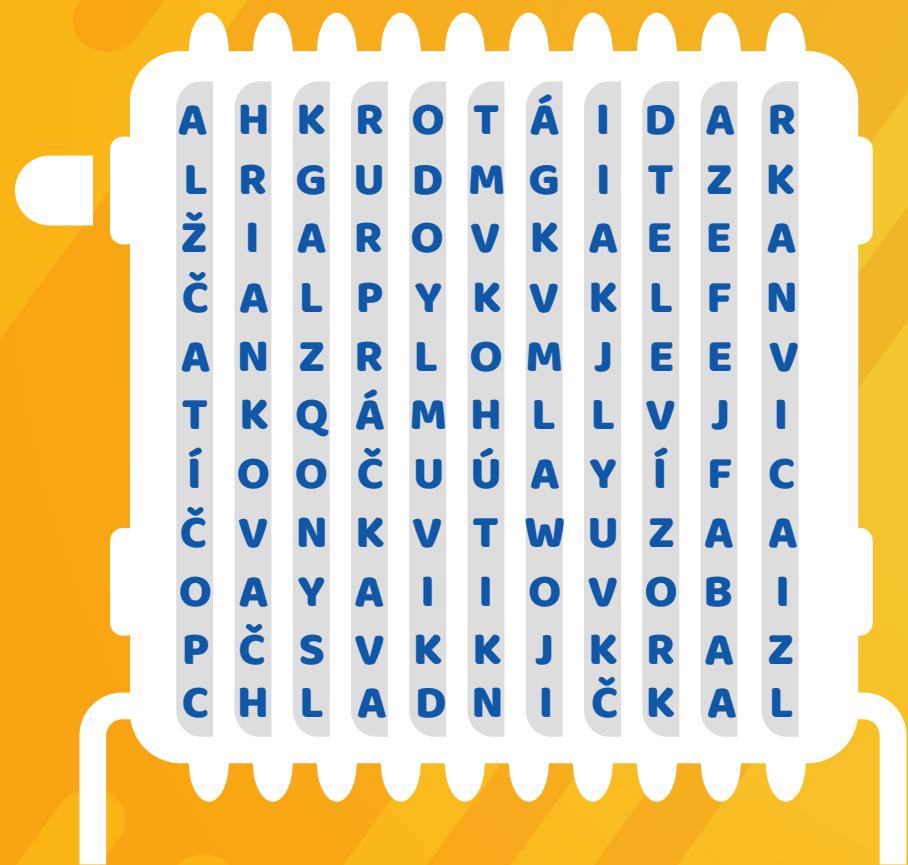
3

To mi je l'úto, Kamarátor radiátor.  
Milé deti, ked' idete z domu na niekol'ko dní preč, nezabudnite v izbičke stíšiť radiátor, aby nekúril nadarmo.

Radiátor opäť rozohrejte, až keď sa vrárite domov.

# KAMARÁTOR RADIÁTOR

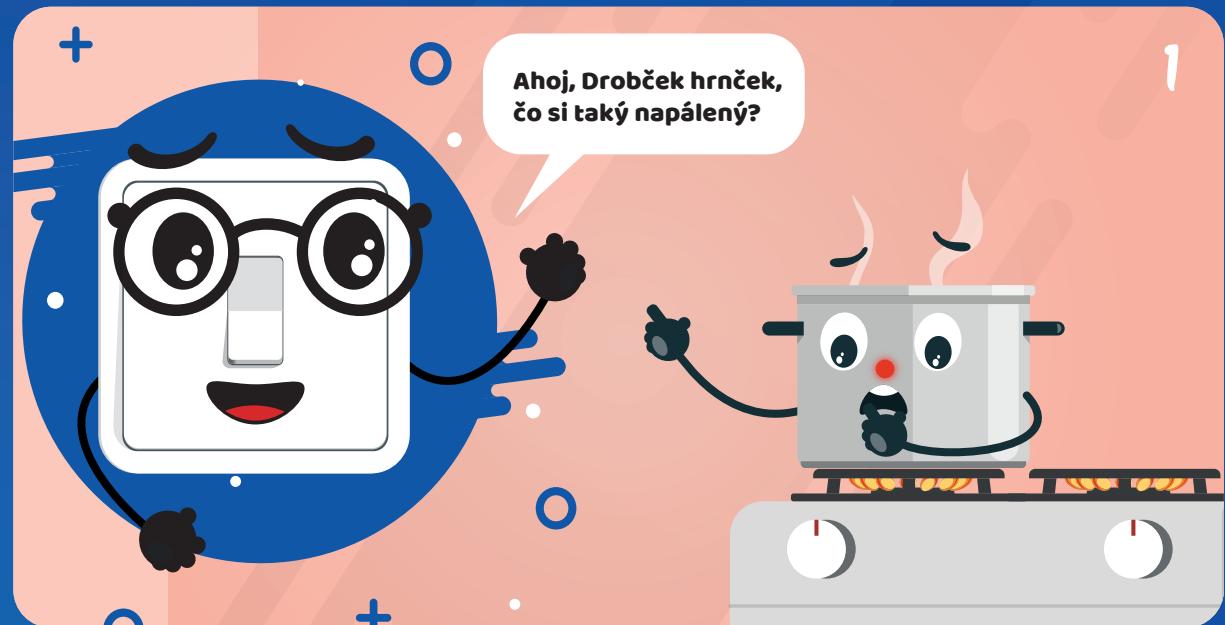
Nájdi v štvorsmerovke 9 spotrebičov,  
ktoré potrebujete vypnúť predtým, ako ideš s kamarátmi von.



Pomôž Katke nájsť cestu ku Kamarátorovi,  
aby ho mohla vypnúť.



# DROBČEK HRNČEK



# DROBČEK HRNČEK

S našimi spotrebičmi niečo nie je v poriadku...  
Nájdi na obrázku dole 5 rozdielov.

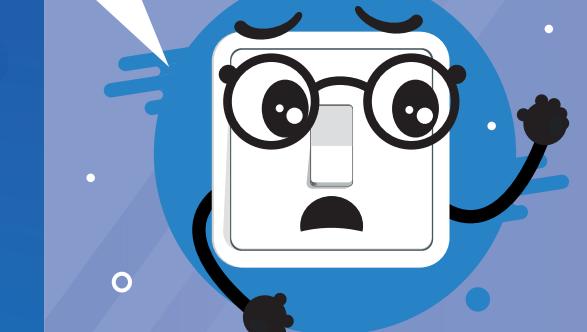


Dokresli polovičku Drobčeka hrnčeka  
a nezabudni ho aj vymal'ovat'.



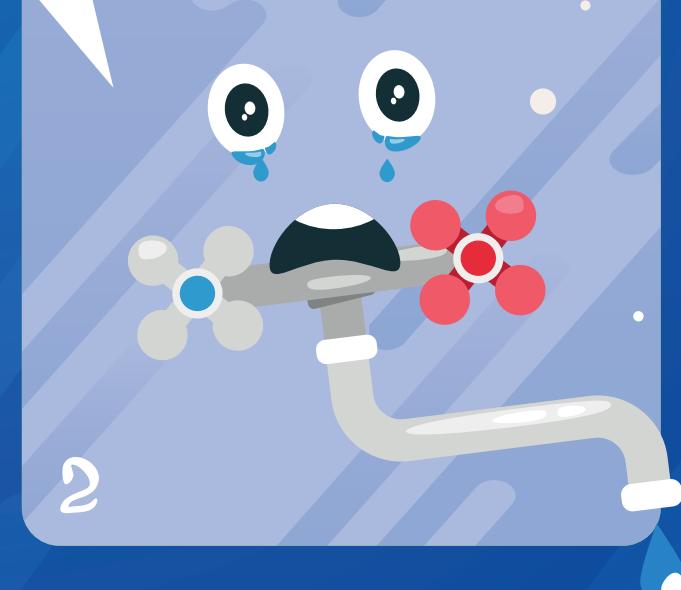
# KOHÚTIK HUNCÚTIK

Ahoj, kohútik Huncútik,  
čo si taký uplakaný?



Ani sa nepýtaj. Vždy, ked' sa Katka sprchuje, nezastavuje ani len na chvíľu vodu. Zbytočne tak zo mňa každý večer len tečie a tečie!

2



Decká, ked' sa sprchujete, zastavte vodu, kým sa namydlíte. Ušetríme tak vel'a vody a energie na jej ohrev!

3





# KOHÚTIK HUNCÚTIK

Prirad' predmety k činnostiam, na ktoré ich používaš.



Kvapka ku kvapke...

Každá kvapka vody je cenná, preto ňou nezabudni šetriť.

Dokresli správny počet kvapiek  
a vyrieš matematickú úlohu.

$$\begin{array}{rcl} & + & = \\ & + & = \\ 1 + & \begin{array}{c} \text{---} \\ \text{---} \end{array} & - 3 = \\ & + & = \\ & + & = \\ \begin{array}{c} \text{---} \\ \text{---} \end{array} & + & = \\ & + & = \\ & - & = \\ - & + & = \\ & & = 4 \end{array}$$



# VYPNI SO ŠTUKESOM

Ktoré veci treba povypínať, keď ideš von s kamarátkami? Zakrúžkuj.



Vyskúšal/-a si už niektorú z týchto aktivít?  
Ak áno, nezabudni si ju odškrtnúť.



- Vyrobit' a púšťať si šarkana
- Skákat' škôlku
- Upiect' si s rodičmi koláč
- Nazbierat' kvety
- Vyrobit' a poslat' kamarátovi pohľadnicu
- Navštívit' psíkov v útulku
- Porozprávať sa so starými rodičmi
- Požičať si knižku z knižnice

## Čo všetko si sa naučil so Štukesom? Pomôžu ti Štukesové videá.

Ked' odchádzam z izbičky, skontrolujem, či som ..... svetielka.

Pred otvorením chladničky si dobre ..... , na čo mám chut'.

Ked'idem z domu na niekolko dní preč, v izbičke ..... radiátor.

Pri varení rodičom pripomeniem, aby zakryli hrniec .....

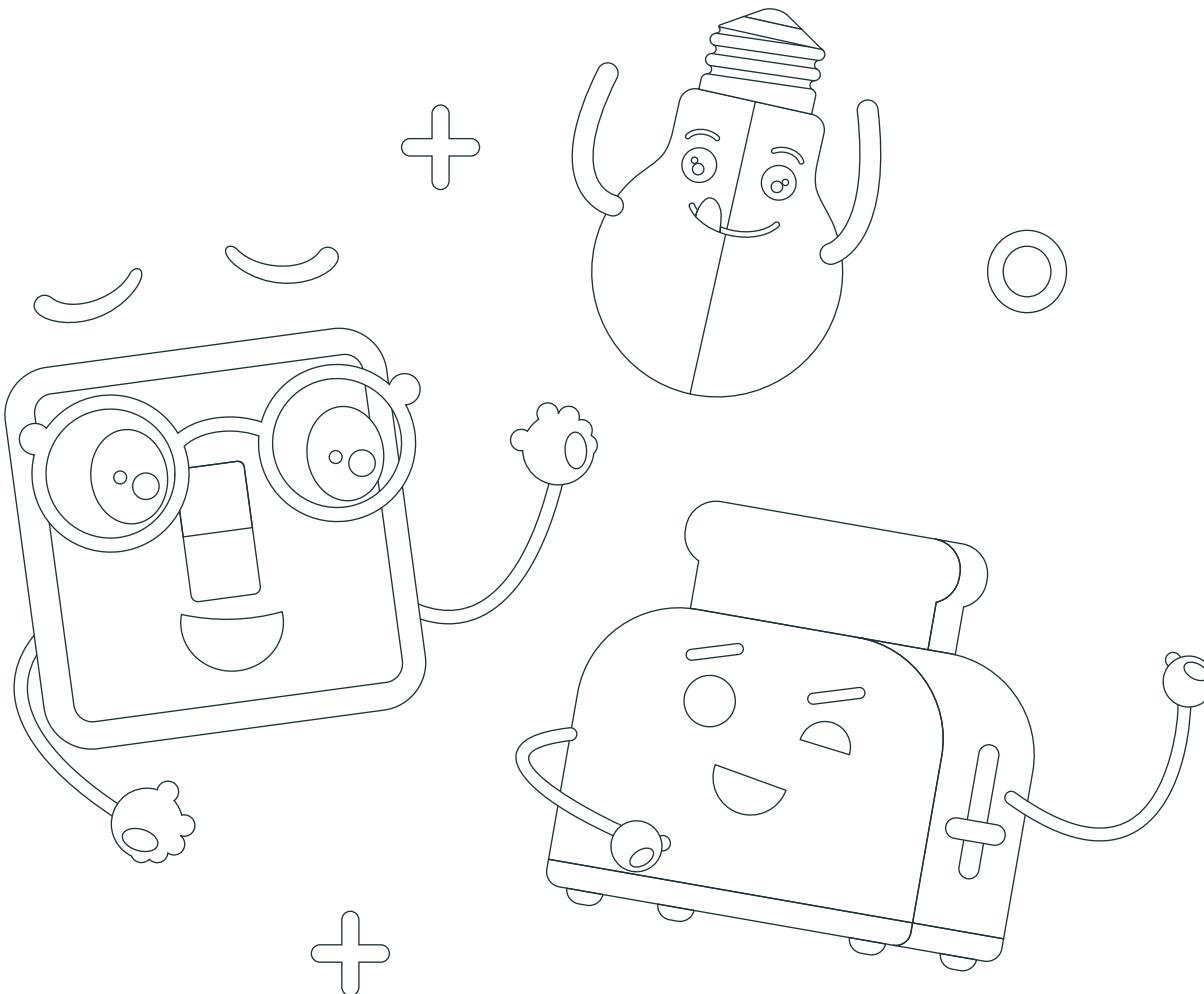
Kým sa pri umývaní namydlím, zastavím .....

Namiesto hrania na počítači sa vyberiem s kamarátmi .....

1. zhášol/zhasla
  2. rozmyslím
  3. stížim
  4. pokrivenku
  5. vodu
  6. von
- Pomôcka



## Vyfarbi si Štukesa a jeho kamarátov!



# VYPNI so štukesom

OFF

Šest' aktivít,  
ktoré pomáhajú  
det'om rozvíjať kreativitu,  
predstavivosť či pohybovú zdatnosť.



# 1. AKTIVITA

## TIP

Nevieš, čo od dobroty? Št'ukes vymyslel takúto kocku, ktorá ti jednoducho poradí, čo robit'. Vystrihni si ju, zlep a zahraj si ju s kamarátmi miesto pozerania televízie.



# 2. AKTIVITA

## TIP

Št'ukes miluje dobrodružstvá. Preto si spolu s Katkou postavili domáci bunker. Skús si ho s kamošmi postaviť aj ty!



## BUDEME POTREBOVAŤ:

1x deka

1x karimatka

8x vankúš

## 3. AKTIVITA

### TIP

Vytvor si svoje vlastné veselé kamene spolu so Št'ukesom!  
Vyber sa do prírody a nazbieraj si ploché kamienky, ktoré u seba  
doma vymal'uješ akrylovými farbami.

Môžeš si takto vytvoriť postavičky, s ktorými sa zahráš, alebo ich  
nechat' na rozličných miestach vonku a potešíť tak niekoho iného.  
Čo si na kamienok nakreslíš ako prvé?



## 4. AKTIVITA

### TIP

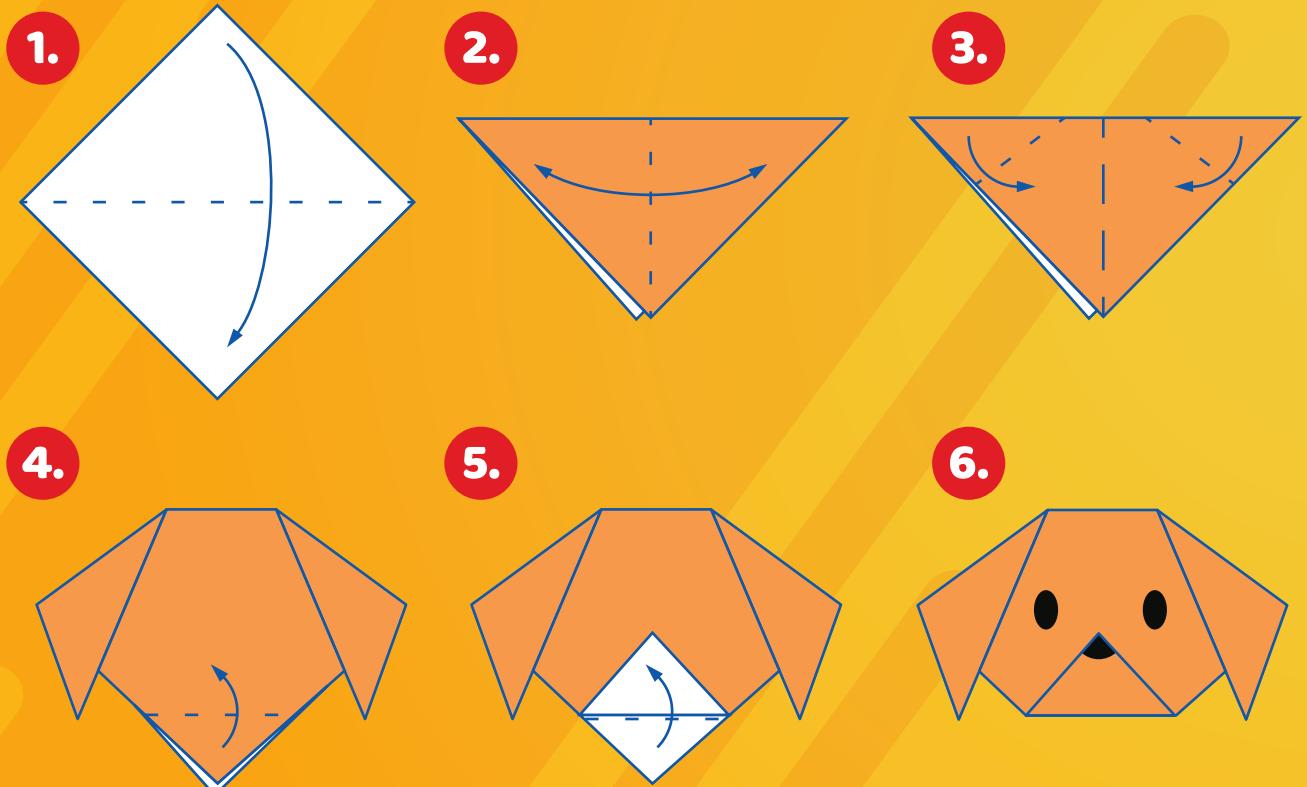
Vieš, čo rastie v tvojom okolí? Popros rodičov alebo  
učiteľ'ku/učiteľ'a, aby ti pomohli založiť si rovnaký herbár,  
ako má Št'ukes. Spoznaj tak prírodu a nauč sa o nej niečo nové.



## 5. AKTIVITA

### TIP

Št'ukes je veľký výmyselník. Od telky Belky odkukal, že v Japonsku dokážu z papiera poskladať hocičo. Napríklad aj takého psa. Nájdi si vhodný papier a skús to aj ty.



## 6. AKTIVITA

### TIP

Kým sa stal Št'ukes vypínačom, chcel vykonávať rôzne povolania. Avšak nikdy sa mu to nepodarilo, tak si vymyslel hru, vďaka ktorej môže byť, kým chce. Zahraj si ju s kamarátmi.

### PRAVIDLÁ

Každý hráč si na lepiaci papierik napiše povolanie, ktoré by chcel v dospelosti robiť. Ten posunie svojmu kamarátovi po pravici. Potom si každý papierik nalepí na čelo a snaží sa uhádnuť, kým je. Ostatných hráčov sa môže pýtať iba otázky, na ktoré sa odpovedá ÁNO – NIE. Ked' zaznie NIE, pokračuje ďalší hráč.





Energia pre váš život

[www.sse.sk](http://www.sse.sk)